



nákupní speciál

UDĚLEJTE SI RADOST

Náš nákupní speciál vás provede sezónou plnou barev, vůní a inspirace. Objevte tipy na stylové doplňky, hřejivé kousky do domácnosti i první vánoční dárky, které udělají radost vám i vašim blízkým.

Foto: Adobe Stock



SILVER CAT

Šperky
zvolené srdcem

Koupí jakéhokoliv šperku značky Silver Cat s námi podpoříte činnost Centra Paraple.



www.silvercat.cz
www.exclusivetime.cz

**Marc Inbane –
samoopalovací pěna**

Pro přirozené opálení za pár hodin – samoopalovací pěna Marc Inbane s kyselinou hyaluronovou. Hladký výsledek, žádné šmouhy, jen zářivá, hydratovaná pleť, **1099 Kč**, www.zdraveopalení.cz.



Masér klitorisu Lelo Sona 2

Ultimátní orgasmus během prvních pár vteřin. Protože vaše sexualita má přednost! Sonická stimulace působí slast hluboko v klitorisu, **od 2496**, www.erosstar.cz.

Potěšte TĚLO I DUŠI

Zdravé snídaně, opálení i bez slunce a slastné večery – vybrali jsme hity, které potěší tělo i smysly. Nakupování má být radost, ať už hledáte dárek pro sebe nebo blízké.



S námi den začíná!

Nové bezlepkové kaše Nomina – třízrnná a cizrnová! Plné živin, bílkovin a vlákniny, bez cukru i mléka, vhodné pro vegany. Rychlá příprava, zdravá a chutná volba pro každý den, www.nominal.cz.

**24 adventních
potěšení Satisfyer**

Luxusní adventní kalendář 2025 plný erotických hraček, doplňků a kosmetiky od Satisfyer a Fun Factory. Každý den nové potěšení až do Štědrého dne, **od 2995 Kč**, www.erosstar.cz.



Výhodná sada peptidových krémů

Darujte komplexní peptidovou péči pro vaši pleť. Kombinace denního a nočního krému, které hloubkově hydratují, vyhladí vrásky a pomáhají při obnově buněk v hlubších vrstvách pleti. Efektivní řešení v boji proti stárnutí pleti, **2990 Kč**, www.mgcream.com.



**Magneziový
krém MGcream**

Doplňte si hořčík koncentrovaným krémem s téměř 100% vstřebatelností, je pětikrát rychlejší než tabletky. Přináší okamžitou úlevu při křečích, bolestech pohybového aparátu či pocitu těžkých nohou, **750 Kč**, www.mgcream.com.

Foto: archiv značek

froddo®
BAREFOOT
froddo.com

Nulový
drop

Ohebné
podrážky

Širší prostor
pro prsty

TEX
membrána

Najděte nejbližší
prodejnu nebo
nakupujte online.



S LÁSKOU PRO MAMINKU

Maminky toho dělají spoustu, často potichu a bez nároku na vděk. Možná proto je radost vybírat pro ně dárky, které říkají „děkuju“ lépe než slova. Vyberte takové, které je potěší a rozmazlí.

— Jana Uhlířová



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.

1. Župan Lisca, lisca.cz, 2. Dřevěná baňka s vlastní fotkou, CisteDrevo.cz, 3. Kapslový kávovar L'Or barista Sublime, u vybraných prodejců, 4. Zlaté kruhové náušnice s lab-grown diamanty Madhu, eppi.cz, 5. Televizory modelových řad 2025 Samsung Art Store s nabídkou 15 nových uměleckých děl z galerie Tate, samsung.com/cz, 6. Hydratační krémová maska, essence.cz, 7. Adventní kalendář Christmas Toys Memory 2025, Villeroy & Boch, Potten & Pannen – Staněk

Foto: archiv značek

with love and care

NESTI DANTE ITALY

PŘÍRODNÍ MÝDLA Z ITALSKÉ FLORENCIE

Jsou symbolem poctivého italského řemesla a přírodní péče o pokožku. Vyrábějí se tradiční metodou vaření v kotlích z čistě rostlinných olejů bez parabenů a sulfátů. Jsou známá svými jedinečnými vůněmi, které evokují krásu italské přírody – od rozkvetlých zahrad po svěží mořský vzduch. Každý kus je malým uměleckým dílem, které promění obyčejné mytí v smyslový zážitek. Mýdla jsou biologicky rozložitelná, veganská a šetrná k přírodě. Exkluzivně je v Česku a na Slovensku nabízí www.flowergift.cz.



with love **NESTI DANTE** Firenze and care

RITUÁLY KRÁSY

Podzim přeje rituálům, které zpomalí tempo a přenesou nás do světa jemných vůní a sametové péče. Vybrali jsme kosmetické novinky, které spojují účinnost s potěšením: vyzkoušejte pečující oleje, výživná séra i tělové mlhy, které promění každodenní péči v zážitek pro všechny smysly.

— Anna Nová



1. InLight, sérum na krk Neck Firming Serum, Biorganica, 2. Salt & Stone, Body mist Black Rose & Oud, www.greenwave.cz, 3. Jane, Scrivner, tělový olej Cleanse, 4. Austin Austin, limitovaná edice tekutého mýdla Palmarosa Vetiver Silk Imps, www.myskino.cz, 5. Dafna's, sérum Silhouette Body shaping and Anti-cellulite serum, 6. Scens, uvolňující tělový olej L'huile décontracturante

Foto: archiv značek

Matějovský®

Luxusní spánek s podpisem světové designérky

Objevte jedinečnou kolekci povlečení vytvořenou v exkluzivní spolupráci **Blanka Matragi x Matějovský**. Luxusní mako satén v sobě spojuje precizní zpracování, špičkovou kvalitu bavlny a dechberoucí design, který povznese vaši ložnici na úroveň uměleckého díla.

Každý detail je promyšlený – od noblesního lesku bavlněného mako saténu až po nadčasový autorský motiv. Dopřejte si spánek, který je nejen odpočinkem, ale i zážitkem. Vysněné pohodlí najdete na matejovsky-povlezeni.cz.

Blanka Matragi



www.matejovsky-povlezeni.cz



Objevte novou kolekci povlečení



Oeko-Tex Standard 100



Kvalitní materiály



Úpravy zdarma

KOSMETICKÉ RADOSTI PRO NEJKU

Je to ona, komu voláte po dlouhém dni. Ví, jakou kávu pijete i jakou rtěnku nosíte pro odvalu.
Vybrat pro ni pravý dárek je víc než gesto – je to malé poděkování za vše,
co si nemusíte říkat nahlas.

— Jana Uhlířová



1. Rejuvenační sérum NAD+, Nobilis Tilia, 2. Šampon Sheer Hydration Shampoo, Paul Mitchell, 3. Limitovaná edice Celebration box s kosmetickým tejpem CureTape Beauty, náplasti CrossLinq a poukazem na online kurz tejpování, Beautytape.cz, 4. CC krém Skin Perfect, essence.cz, 5. Parfém Dirty Violet, Heretic, licirna.cz, 6. Hydratační maska Pulse of beauty, Olaplex, pulseofbeauty.cz, 7. Denní krém Collagen Bank, Neutrogena

Foto: archiv značek

ROBO MOP

bistrol®



ROBOMOP & BISTROL

ROBOMOP - novinka na trhu a absolutní špička mezi čistícími přípravky do robotických vysavačů a vysavačů s mopem. Nejen, že perfektně vyčistí všechny pevné podlahové povrchy, ale také nádherně provoní Vaši domácnost.

Kdo se chce spolehnout na vlastní síly, pro toho jsou zde čistící prostředky Bistrol. S vysoce účinnými produkty **BISTROL** Vám půjde úklid rychle od ruky, a nejen, že Vaše domácnost bude zářivě čistá, ale také krásně voňavá.

www.druchema.cz
www.facebook.com/Druchema

Druchema®

SWEATER WEATHER

Vy víte, co znamená skutečná kvalita, a vaše pleteniny by neměly být výjimkou.
Prémiové materiály jako vlna, alpaka nebo hedvábí promění chladné dny
v zážitek pro všechny smysly.

— Jana Uhlířová



Foto: nila.cz

BYDLÍME & Tvoříme

Láska k životu, domovu a tvoření



Roční
předplatné
259 Kč

OBJEDNEJTE SI PŘEDPLATNÉ DNES!

Získejte stálou slevu!

My vše zabalíme a doručíme zdarma až do vaší schránky.

www.espritbohemia.cz/predplatne

Předplatitelský servis časopisu BYDLÍME & TVOŘÍME

Po—Pá 10:00—16:00, tel. 774 496 494, e-mail: objednavky@espritbohemia.cz

ESPRIT BOHEMIA s.r.o. | Ramonova 3466/4 | 100 00 Praha 10

www.espritbohemia.cz/predplatne

POZVĚTE PASTELY DO KUCHYNĚ

Pastelové tóny mění kuchyň v prostor, kde se setkává radost s elegancí. Jemné doplňky a hravé kuchyňské spotřebiče pohladí oči, zvednou náladu a přinesou do každodenního vaření pocit lehkosti a kreativity.

— Jana Uhlířová



1.



2.



3.



4.



5.



6.

1. Limitovaná edice utěrek Natallie Nepovímové, Potten & Pannen - Staněk, 2. Jídelní stůl Anaya, 200 x 110 cm, Westwing Collection, westwing.cz, 3. Sada nádobí Napari, pro 4 osoby, 12 dílů, westwing.cz, 4. Pákový kávovar s mlýnkem EGF03, Smeg, Potten & Pannen - Staněk, 5. Porcelánový hrnek z kolekce Westwing x Meissen, westwing.cz, 6. Stolní lampa Tarnaby, ikea.cz

Foto: archiv značek

PLANE0

Jednoduše.
Skutečné slevy.

JEDNODUŠE
BLACK
FRIDAY - AŽ 30%

Nabídka platí od 27. 10. do 1. 12. 2025. Více informací u našich prodejců.

UMĚNÍ ODPOČINKU

Jemnost, nebo divočina? Dovoleno je cokoliv, hlavní je, abyste se v noci opravdu vyspala. A jestli to bude v decentním potisku, nebo jemné růžové, už je jenom na vás a na vaší fantazii. Tak dobrou noc a sladké snění...

— Kateřina Kněžínková

1.



5.



6.



3.



4.



7.



1. Luxusní saténové povlečení Desforges Vittorio, perdonahome.cz, 2. Lněný povlak na polštář se sepraným efektem Airy, 509 Kč, Westwing Collection, westwing.cz, 3. Povlečení Loberon, 1798 Kč, loberon.cz, 4. Lněný povlak na polštář s grafickým vzorem Lexi, 1549 Kč, Westwing Collection, westwing.cz, 5. Perkálové povlečení Desforges Alcove Perle, perdonahome.cz, 6. Povlečení Loberon, 2348 Kč, loberon.cz, 7. Kenzo povlečení bavlněný satén, perdonahome.cz

Foto: archiv značek

Vyrobeno s láskou pro Váš domov



Veba

Tradiční český výrobce damaškového povlečení a bytového textilu

Navštivte naše prodejny a eshop.veba.cz

www.veba.cz





KLIDNÝ *prepych*

Tichý luxus. Fenomén quiet luxury, který do popředí vynesly nejprve módní domy jako The Row nebo Loro Piana, už nepokrývá jen to, co nosíte. Stal se životním postojem.

Neokázalý, elegantní a hluboce osobní styl, který odmítá potřebu neustále se ukazovat a místo toho se soustředí na kvalitu, pohodlí a opravdovost. Ať už jde o váš šatník, domov, cestování nebo způsob, jak trávíte volný čas.

Logo, nebo ne?

V módě quiet luxury znamená investovat do nadčasových kousků, které obstojí i za deset let. Minimalistické střihy, neutrální barvy, kvalitní materiály jako hedvábí, kašmír, vlna, kůže. Nejde o značku na první pohled, ale o perfektní zpracování, střih, který padne jako druhá kůže, a pocit sebejistoty, který vám takové věci dávají. Tichý luxus nestojí o pozornost, a právě proto ji přitahuje.

Klidné útočiště

Váš život není statická výkladní skříň, ale neustálá proměna. V interiéru quiet luxury znamená volit věci méně, ale lepších: kvalitní dřevo, přírodní kámen, ručně vyráběná keramika, příjemné textilie. Tlumená barevnost, hra světla a stínu, ticho. Domov v tomhle pojetí není scénou pro hosty, ale bezpečným útočištěm pro vás. Každý předmět má své místo, příběh a důvod, proč zůstal. Zkuste se postupně zbavit věcí, které nepotřebujete ani vám nepřinášejí radost, a uvidíte, jak se vám uleví. Luxus je v prostoru, který dýchá.

Jídlo: Jednoduchost s respektem

Quiet luxury na talíři není o extravagantních kreacích. Je o respektu k surovinám, sezónnosti a detailu. Místo dvanáctichodového menu raději připravené čerstvé těstoviny, sklenka vína z malé rodinné vinice, domácí chléb s kvalitním máslem. Bez spěchu, bez přeplácánosti, ale s plnou pozorností pro chuť, vůni, texturu. Jíst pomalu a vnímat každé sousto, to je luxus, který nestárne.

Luxus být offline

Tichý luxus se promítá i do způsobu, jak odpočíváte. Zpomalení se stává vzácným privilegiem. Odpoledne s knihou v ruce, procházka lesem, koupel při svíčkách, chvíle, kdy nevzniká žádný obsah a neděje se nic „produktivního“. Být offline je novým symbolem bohatství, protože znamená, že si můžete dovolit vypnout. Mít čas pro sebe je možná největší luxus vůbec.

Konec zážitkového maratónu

V cestování quiet luxury neznamená nejdražší hotely nebo soukromé tryskáče. Znamená vybrat si místa, která vás obohatí vnitřně, ne ta, která se nejlépe vyjímají na sociálních sítích. Malé butikové hotely, pomalé putování

5 KROKŮ K TICHÉMU LUXUSU

1. Méně, ale lépe

Kupujte méně věcí, ale vybírejte s rozmyslem. Kvalita, nadčasovost a funkčnost jsou klíčem ve všem, od oblečení po nábytek.

2. Pomalé chvíle bez zryčitek

Dopřejte si čas na nicnedělání: knihu, koupel, ticho, les. Skutečný luxus je mít prostor zastavit se.

3. Krása v jednoduchosti

V interiéru i na talíři volte čistotu, přirozenost a harmonii. Není třeba ohromovat, stačí potěšit smysly.

4. Cestujte pro hloubku, ne pro snímky

Vyberte si méně míst, ale pobývejte na nich déle. Užívejte si atmosféru, poznávejte lokální příběhy a lidi.

5. Péče jako rituál

Denní rutina péče o tělo i duši nemusí být honosná. Stačí, když je vědomá a laskavá.

krajinou, ochutnávání místní kuchyně, poznávání řemesel a příběhů lidí. Luxus je jet méně často, ale zůstat déle. Nasáknout atmosféru, splynout s místem, ne ho „spotřebovat“.

Quiet luxury je v jádru návratem k vám samotným. K vědomému výběru, ke kvalitě místo kvantity, ke krásě, která nepotřebuje nápisy a potlesk. A možná právě proto je nejvíce osvobuzujícím trendem.

— Jana Uhlířová

Foto: Adobe Stock

TOP 5, KTERÉ TEĎ MILUJEME

Podzim má svou vlastní paletu barev, nálad a příběhů a móda na ni odpovídá s noblesou i hravostí. Vybrali jsme pět kousků, které možná (ne)potřebujete, ale určitě po nich zatoužíte. Pařížská romantika i kouzlo lesních tónů: tohle je výběr, který definuje současný styl.

— Jana Uhlířová



2.



3.



4.



5.



1.

1. Pařížská romance

Nejnovější kolekce značky Machač přináší romantickou lehkost spojenou s nadčasovou klasikou. Podzimní tóny září svěžími barvami a sofistikovaným stylem dechberoucí Paříže. machacfashion.com.

2. Kouzlo lesních tónů

Kolekci rakouské značky Högl definují odstíny camel a khaki – barvy, které evokují kouzlo lesa zahaleného do podzimních tónů. hogl.cz.

3. Zemité odstíny

Podzimní kolekci Marks & Spencer sjednocuje paleta zemitých tónů dominujících letošní sezóně – khaki, džínová modrá, čokoládově hnědá, béžová i elegantní burgundy.

4. Atypické šperky

České klenotnictví Eppi představilo kolekci atypických prstenů, které v sobě odrážejí svobodomyšlnost i odvahu razit si vlastní směr. eppi.cz.

5. Signály budoucnosti

Novinka českého papírnictví Papelote diář Future is in your hands (literally!) vznikla ve spolupráci s trend-spotterkou Pavlínou Louženskou. papelote.cz.

StellaCura+



Odhalte skryté příčiny únavy, hormonální nerovnováhy či oslabené imunity.

Rezervujte si své místo a začněte svou cestu ke zdraví ještě dnes.

www.stellacura.health



Laboratorní krevní testy



Detailní analýza krve a zdravotního stavu



Doporučení nových návyků



Personalizované doplňky stravy

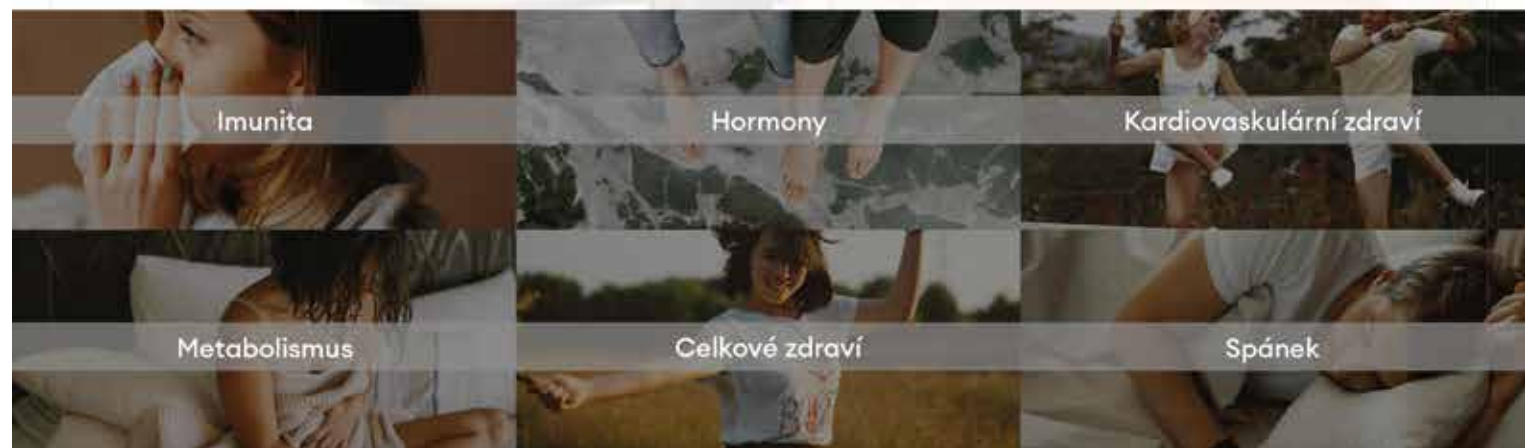


Foto: archiv značek

POZVÁNKA KE ZPOMALENÍ



1.

Ať už hledáte inspiraci, sílu skutečných příběhů, nebo se chcete ztratit ve vyprávění, těchto pět titulů v sobě nesou nejen krásu slov, ale i hloubku sdělení. Ideální pro ženy, které chtějí víc než jen oddychové čtení.

— Jana Uhlířová

1. **Renáta Navrátilová: Maminky z Motola.** Svědectví o tom, že každá máma je statečná, a pokud nejde o zdraví, nejde o nic. **Motto, 279 Kč.**



2.



3.

2. **Petra Pellini: Plavčík bez nebe.** Laskavý román o životě, smrti a přátelství. **Host, 339 Kč.**

3. **Kristina Höschlová: Lékařem jste i vy.** Autorka vás provede skrze dvanáct měsíců, ve kterých odhalí léčebné schopnosti lidského těla, myslí i přírody. **Nakladatelství nastole, 359 Kč.**



4.



5.

4. **Claudia Goldin: Kariéra a rodina.** Kniha od nositelky Nobelovy ceny za ekonomii o sto letech ženského úsilí o rovnost. **Host, 424 Kč.**

5. **Kassia St. Clairová: Tajný život barev.** Autorka proměnila celoživotní posedlost barvami a jejich původem v jedinečný pohled na lidskou civilizaci. **Host, 467 Kč.**

Foto: archiv značek

JEN 199,-

POUZE DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB

✦ Malaga – Slunce a styl po celý rok ✦

Kolekce Malaga v jemně žlutém odstínu přináší do vašeho šatníku zářivý akcent, který rozzáří i ty nejpochemurnější dny.

Elegantní kabelky, praktické crossbody a stylové ledvinky doplněné originálním popruhem s geometrickým vzorem spojují nadčasový design s každodenní praktičností. **199 Kč, www.rajtricek.cz.**

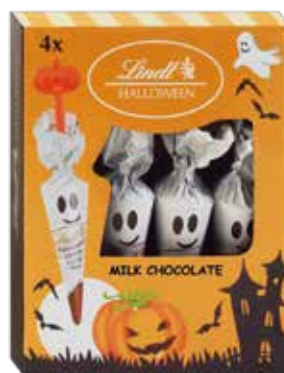


OD ROKU 2004
RAJTRICEK.CZ

DELIKATESY PRO VÁS

Luxusní výběr delikates spojuje kouzlo podzimu s prvním náznakem vánoční magie: dopřejte si voňavé čaje, lahodné věnečky i šumivá vína pro radost z každého okamžiku.

— Jana Uhlířová



7. Šumivé víno Freixenet Royal brut, osobnvinoteka.cz,
 2. Věnečky Janeček s novou příchutí matcha, veneckyjanecek.cz,
 3. Premiový destilát Ballantine's Sweet Blend,
 4. Duchové z mléčné čokolády Lindt, kosik.cz,
 5. Terina z kachních jater, Casino, kosik.cz,
 6. Adventní kalendář Westwing, westwing.cz,
 7. Výběr čajů London, Ahmad tea



Foto: archiv značek

 **SPiME.CZ**

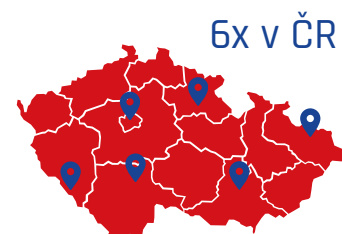


~~21 990 Kč~~

10 990 Kč

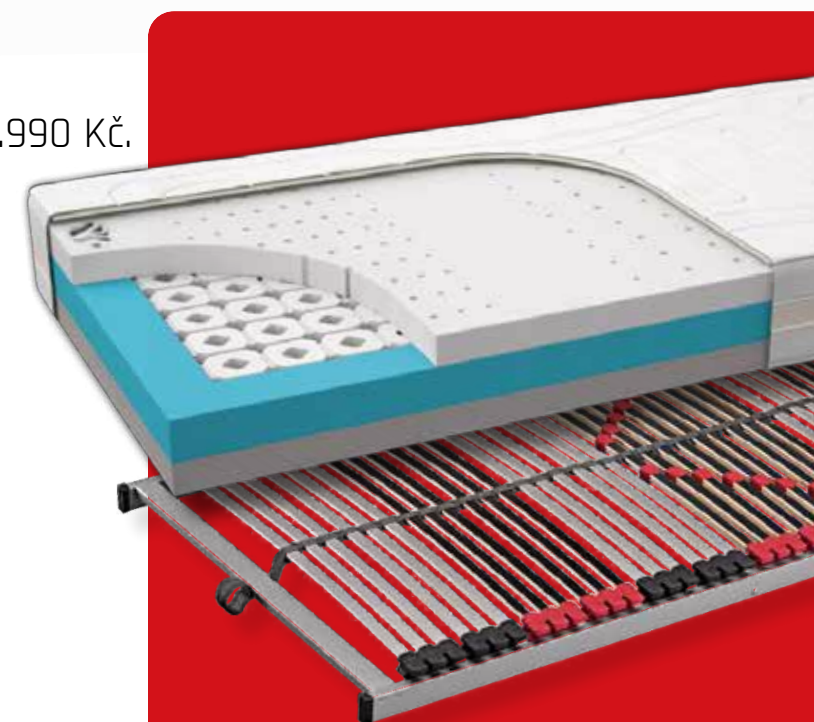
Postel **ADRIA buk** jádrový

Na foto verze dub, 4 cm masiv - 19.990 Kč.



Prodejny a e-shop
českého výrobce

info@spime.cz
383 136 000



ZIMA NA LIPNĚ – GURMÁNSKÝ ZÁŽITEK NAD HLADINOU



Nechte se hýčkat atmosférou zimního Lipna, kde se klidná hladina proměňuje v ledové zrcadlo a každý okamžik má své kouzlo.

V prosklené restauraci **Molo Restaurant**, která se vznáší přímo nad vodní hladinou, pro vás šéfkuchař **David Šašek** připravil **speciální zimní menu** z čerstvých, sezónních surovin. Každé sousto zahřeje a dokonale ladí s výhledem na zasněženou krajinu jižních Čech.



Jen vy, výhled na Lipno a harmonie chutí, která potěší všechny smysly.

Chcete si tuto zimní idylu vychutnat naplno? Ubytujte se v elegantních **apartmánech Molo Residence**, probudte se s výhledem na zamrzlou hladinu a dopřejte si klidný víkend, kde se čas zpomalí a vše se podřídí vašemu odpočinku.



**Zima na Lipně.
Chuť, klid
a krása v dokonalé
rovnováze.**

Molo Restaurant:
www.molorestaurant.cz

Molo Residence:
www.mololipno.cz



MAGIE pro vaše vlasy

Nová sezóna přináší vlasovou péči, která je stejně luxusní jako účes samotný. Hýčkejte své prameny posilujícími séry a vyživujícími maskami. Každý produkt slibuje hebkost, lesk a pocit čisté krásy.

— Anna Nová



7. Innersense, maska na vlasy Repair mask, 2. Essential Parfum, produktová řada Bois Impérial, myskino.cz,
3. L'Oréal Professionnel, vyživující olej Absolut Repair Molecular Oil, 4. Hair Rituel by Sisley, parfém Le Parfum, sisley-paris.cz,
5. Alcina, sérum na roztřepeně konečky dlouhých vlasů Anti_spilss serum, alcina.cz, 6. Goddess, maska BioTech Blowout
Leave-In Restorative Mask, 7. Pulse of Beauty, vlasová řada Dejan Garz, pulseofbeauty.cz

Foto: archiv značek

**Aby bylo tvé
dovádění hmmmM...!**

Erosstar.cz je tvé hračkářství pro dospělé. Máme pro tebe hračky, které tě přesvědčí, že sex je nejlepší zábava. Ať už v posteli, na gauči, na kuchyňské lince nebo kdekoli jinde.

Protože, kdo si hraje, dělá (si) dobře.



EROS STAR
fun & sex shop

Kdo si hraje, dělá (si) dobře.

www.erosstar.cz

Děláme sex zábavnější!

Inspirace OD REDAKCE

Při hledání dárků jsme objevili pár kousků, které by si zasloužily místo pod každým vánočním stromkem. Od ikonických kozaček přes chytré beauty vychytávky až po hebký bomber. Tady je naše wishlistová sedmička, která stojí za pozornost.

— Jana Uhlířová



1. Kabelka Guess, Fashion Arena Prague Outlet, 2. Suchý šampon na objem TRESemme Volume, 3. Vysoké kozačky, hogl.cz, 4. Vánoční vesnička Paul Mitchell, sada péče pro blond vlasy Clean Beauty Shiny Blonde, 5. Body Robin, Lisca, 6. Vlněná bunda bomber přírodní, oveckarna.cz

Foto: archiv značek

KDYŽ SE BALSAMICO POTKÁ S WHISKY

Balsamico s whisky – Greenomic

Odvážná a netradiční delikatesa, v níž se sladkokyselá harmonie balsamica potkává s jemnými dřevitými tóny whisky. Zraje v dubových sudech, vyrábí se z odrůd Albana, Trebbiano a Montuni a neobsahuje žádná barviva ani karamel. Skvěle doplní steaky, zrající sýry či marinády a díky ručnímu nalévacímu uzávěru se dávkuje s precizní elegancí. **349 Kč, www.abundo.cz.**

ABUNDO.cz

